

Alegrañatas



INFORME ANUAL 2016

Fundación Alegrañatas Argentina

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN 4

MENSAJE PARA EL 2017

NUESTRA MISION

STAFF ALEGRAÑATAS

FUNDACION ALEGRAÑATAS: NUESTRA HISTORIA

EL 2016 EN NUMEROS

QUÉ HACEMOS 8

PROGRAMA ABRIENDO CAMINOS

PROGRAMA CURANDO CON RISAS

CHARLAS TESTIMONIALES

TALLERES VIVENCIALES

FORMACIÓN EN CLOWN

NUESTROS ARTISTAS 21

2016 24

ALEGRAÑATAS EN LOS MEDIOS

NOS ACOMPAÑARON EN 2016

Presidente
HERNÁN ESPANTOSO RODRIGUEZ



2016 ha sido un año bisagra para la Fundación. Lo terminamos muy conformes por el camino recorrido y sabiendo que el 2017 traerá mucho trabajo y nuevos desafíos. Este será para nosotros y nuestros pacientes un año de festejo. ¡Cumplimos diez años! Diez años de trabajar con amor, pero sobre todo con vocación por lo que hacemos, tratando de contagiar esta idea de vivir más livianos, con un mayor disfrute y enfocados en el encuentro.

Hemos incorporado nuevas áreas de trabajo y afianzado el equipo, para nosotros ha sido un paso enorme porque veníamos hace tiempo con la necesidad de implementar nuevas formas de trabajo sin perder la esencia en nuestra manera de hacer las cosas.

La Formación creció muchísimo y se han sumado narices voluntarias a nuestro trabajo en los hospitales, cosa que nos pone muy contentos porque es síntoma de una alegría contagiosa que llama a otros a abrir puertas y dejarse llevar por la propuesta Alegrañatas.

Apostamos a ir por un año de profundizar sobre el trabajo que ya estamos haciendo. Poner el foco en formar personas: payasos animados por la ilusión y el espíritu de poder compartir alegría en los hospitales a partir de la técnica del Clown; gente que sabe que en el OTRO y en ese encuentro hay mucho por aprender y que la alegría es puente para ese encuentro.

Nuestro trabajo con los Programas "Curando con risas" en los hospitales y "Abriendo Caminos" en el interior se profundiza. Vamos a sumar días de visita y esperamos poder llegar a una nueva provincia en el 2017. Como siempre, agradecemos a nuestros profesores, que nos forman y nos preparan, a los pacientes que nos animan y empujan a ser mejores clown y a los niños que son nuestros eternos maestros en esto de ser mejores personas, que nos enseñan a jugar y a ser felices.

Esperamos tener un 2017 de alegría compartida; que sea un año para echar raíces, generar encuentros y profundizar sobre nuestro trabajo.

HERNÁN ESPANTOSO RODRÍGUEZ
PRESIDENTE

· NUESTRA MISION ·

LLEVAR A PERSONAS INTERNADAS UN MOMENTO DE ALEGRÍA,
DIVERSIÓN Y DISTRACCIÓN MEDIANTE EL JUEGO, Y LA RISA
UTILIZANDO LAS TÉCNICAS DE CLOWN.

STAFF ALEGRÑATAS

PRESIDENTE: HERNÁN ESPANTOSO RODRÍGUEZ

AREA DE PROGRAMAS: ALFREDO BIOCCA

COORDINACIÓN DE VOLUNTARIOS: LUCAS BELLOTTI Y MIGUEL LAPIDOTH

ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO: CONSTANZA PEÑA

GESTIÓN DE FONDOS: MIGUEL O'REILLY

ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS: JOSEFINA ESPANTOSO RODRÍGUEZ

COMUNICACIÓN Y RELACIONES INSTITUCIONALES: FERNANDA LANUSSE

LINEA DE TIEMPO

La Fundación Alegrañatas nace en el 2007 cuando Colorete (Hernán Rodríguez Espantoso) pisa por primera vez el Hospital Bernardo Houssay.

2007

Se forma el primer grupo de seis payasos para ir al Hospital en Vicente Lopez.

2008

Comienza a funcionar la formación en Clown, a cargo de Hernán, y fueron estos talleres la plataforma para hacer crecer el grupo, y dar nacimiento al grupo Alegrañatas ese mismo año.

2010

Se consolida la actividad y el grupo comienza a visitar el Hospital Houssay de manera periódica y se abren las puertas del Hospital Universitario CEMIC.

2011

Se implementa por primera vez el programa "Abriendo Caminos". Quince payasos visitan la provincia de Salta.

2012

El Grupo Alegrañatas pasa a ser una Fundación. También se sumará el hospital de Niños de San Isidro.

2013

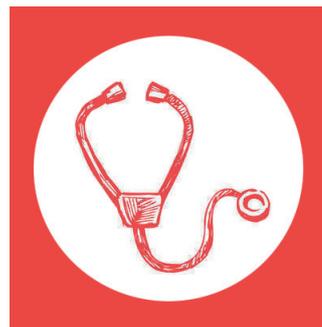
El programa "Abriendo Caminos" crece y se suman ciudades y parajes de la Provincia de Buenos Aires.

2015

2016

3 PROVINCIAS
CAPITAL FEDERAL

HOSPITALES



11

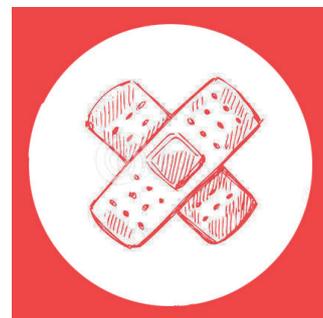
ESCUELAS
VISITADAS



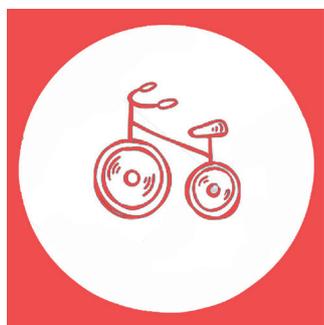
7

2800

PACIENTES
VISITADOS



N I Ñ O S



1200

42



C L O W N S
VOLUNTARIOS



¿QUÉ HACEMOS?

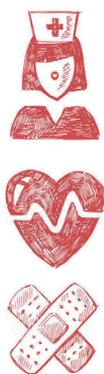
01 PROGRAMA
CURANDO CON RISAS

02 PROGRAMA
ABRIENDO CAMINOS

03 TALLERES
VIVENCIALES

04 CHARLAS
MOTIVACIONALES

05 PROGRAMA
SER ALEGRAÑATAS





PROGRAMA CURANDO CON RISAS

El Programa Curando con Risas nació hace diez años con la misión de llevar alegría, a través del juego y la fantasía, a las personas que se encuentran en situación de internación.

El Programa se lleva adelante desde el 2007 e incluye tres centros hospitalarios. Actualmente participan del mismo sesenta payasos voluntarios capacitados en la Formación de Payasos de Alegrañatas creada en el año 2010 como un lugar de aprendizaje y desarrollo de la técnica del Clown orientada al trabajo en hospitales.

El objetivo del Programa Curando con Risas es llevar alegría, a través del juego y la fantasía, a las personas que se encuentran en situación de internación. Así contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares, colaborar con la humanización de la salud y favorecer la labor médica.

Durante el 2016 continuamos con la labor en los hospitales CEMIC en Saavedra, Hospital Municipal Bernardo Houssay, en Vicente López y el Hospital Materno Infantil de San Isidro. Sesenta payasos de la fundación realizan una visita semanal (miércoles, viernes y sábado) a tres hos-

pitales, de marzo a diciembre.

Numerosos estudios realizados en todo el mundo demuestran que la presencia del clown dentro del hospital minimiza el stress que supone la hospitalización y las actividades terapéuti-

HOSPITALES VISITADOS

CEMIC

Hospital Universitario
(Saavedra)

Hospital Municipal

Bernardo Houssay (Vicente López)

Hospital Materno Infantil
(San Isidro)



cas en los pacientes, ofrece momentos de distracción y provee al enfermo una válvula de escape reduciendo la carga negativa asociada al medio hospitalario, además de colaborar con los profesionales de la salud.

La presencia de payaso de hospital impulsa al paciente a conectarse con su alegría mediante el juego y recursos creativos que le permiten resignificar su actitud pasiva frente al tratamiento y, mediante la risa, favorecer una actitud positiva y fortalecer el sistema inmunitario.

Beneficiándose por este medio, no solamente la persona internada, sino también los familiares, visitas y el personal del hospital.

BENEFICIARIOS DIRECTOS

800

**PACIENTES
NIÑOS - ADULTOS**

BENEFICIARIOS INDIRECTOS

1600

FAMILIARES Y VISITAS

100

PERSONAL DEL HOSPITAL





NUESTROS VALORES

Alegría, excelencia en la creatividad,
cuidado, respeto
y completa entrega hacia el paciente.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- ❌ Llevar alegría a niños y adultos internados en hospitales a través de la técnica del clown.
- ❌ Contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares. Favorecer la labor médica.
- ❌ Colaborar con la mejora de la calidad del servicio de salud.

Con el objetivo de llevar la esperanza y alegría a distintas geografías y realidades se crea en 2012 el programa "Alegrando Caminos" que consiste en visitas trimestrales a diferentes hospitales y escuelas del país siendo Salta el viaje más importante.

15 payasos voluntarios de la escuela de clown de la Fundación y un líder de grupo capacitado realizan un viaje anual en el que se visita la capital de la provincia y pueblos cercanos.

Su objetivo principal consiste en extender al interior del país la labor que Alegrañatas lleva adelante en su Programa de Visitas a Hospitales en la Ciudad de Buenos Aires.

Las visitas se alternan con otras ONGs de Payasos de Hospital para poder dar la oportunidad al voluntario Clown de conocer e interactuar con la realidad local de un modo más completo.

En el año 2016, durante el mes de mayo y octubre, se realizaron dos viajes a la **Provincia de Salta** y se visitaron los siguientes hospitales y escuelas de la Provincia:

- Hospital Público Materno Infantil
- Escuela Educación Especial Virgen del Rosario
- Escuela n°4438, Paraje San Antonio, Animaná, Salta

- **Hospital Materno Infantil de Salta**
- **Escuela El Palomar (Quebrada del Toro)**
- **Escuela de Ed. Especial N° 7054 (Cafayate)**
- **Hospital Nuestra Señora del Rosario (Cafayate)**

En el mes de Septiembre se realizó también un viaje a la **Provincia de Entre Ríos**, en la que se visitó:

- Escuela Integradora Horizonte (Larroque)
- Hospital San Antonio (Guaqueguay)





Con el ánimo de ampliar el programa y lograr una mayor continuidad se realizaron además y de manera bimestral visitas al interior de la **Provincia de Buenos Aires**, en las que se visitó:

- Hospital Municipal Emilio Zerboni, San Antonio de Areco, Buenos Aires
- Hogar San Camilo de Vagues, Buenos Aires

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

- ✘ Llevar la esperanza y alegría a distintas geografías y realidades del país, en especial a sectores de mayor vulnerabilidad social y zonas donde nuestra actividad no tiene alcance.
- ✘ Contribuir con la salud pública y la mejora de los beneficiarios
- ✘ Capacitación intensiva de los voluntarios participantes del programa anual de hospitales y escuelas, así como la formación de líderes y coordinadores.





CURIOSOS JORNADA DE JUEGOS Y HOSPITAL

Dentro del marco de su Programa de Visitas a Hospitales, Fundación Alegrañatas invita a voluntarios a sumarse a nuestro viaje por medio del juego participando de una visita al hospital, acompañados por Clowns capacitados de nuestra Escuela de Payasos, que con mucho cuidado los invitaran a compartir junto a ellos el recorrido por el hospital.

PROGRAMA DE LA JORNADA

- 09:00 – 09:15 : Inscripciones.
- 09:15 – 09:30 : Bienvenida y presentación.
- 09:30 – 11:30 : Taller de Clown orientado al trabajo en hospitales.
- 11:30 – 12:00 : Pausa Refrigerio.
Reparto de Narices.
- 12:00 – 13:30 : Recorrido por el hospital implementando lo aprendido en el taller de clown.
- 13:00 – 14:00 : Evaluación y devolución del proceso.
- 14:00 : Clausura.

OBJETIVO del TALLER

- ✘ Durante esta visita buscaremos aprender las bases de la técnica del clown de hospital como modo de llevar alegría a personas en situación de internación.
- ✘ Inspirar a que el voluntario empatice con el internado siempre desde un lugar positivo, experimentando la interacción con los pacientes, el personal médico y los integrantes del equipo de payasos.
- ✘ Fortalecer los vínculos entre los participantes.
- ✘ Se espera que los participantes se sensibilicen con la labor social y el alcance de la acción de los payasos hospitalarios y desarrollen la empatía hacia las personas en situación de internación.
- ✘ El programa está orientado a empresas con programas de voluntariado corporativo y público interesado en voluntariado de sensibilización.

TALLERES DE CLOWN CON TEMATICAS ESPECIFICAS

Alegrañatas también brinda talleres multidisciplinares creados para grupos humanos, equipos de trabajo y jornadas empresariales con temáticas específicas.

Diseñados para el desarrollo de la creatividad, facilitar la comunicación, trabajar el liderazgo, generar confianza, resolver desafíos y ampliar la escucha. Un espacio donde mirarse de una forma nueva, conectarse, poner el cuerpo, integrarse y jugar. Dinámicas grupales que trabajan desde la técnica teatral y del clown, donde se trabaja poniendo el cuerpo y la voz, en un juego creativo y cooperativo que tiene como eje generar empatía en un grupo y humanizar las relaciones interpersonales.



CHARLAS TESTOMONIALES

COMPARTIENDO NUESTRA EXPERIENCIA

Nuestro trabajo se complementa con charlas en colegios y empresas en las que buscamos transmitir nuestros valores y difundir nuestra labor y pasión por el mundo del clown.

ALEGRANATAS EN EL AULA

Además busca extender la labor del payaso de hospital, utilizando el lenguaje del clown como herramienta para mejorar la comunicación de los alumnos, consigo mismos, con sus compañeros y con los docentes.

A partir del registro de sus emociones, utilizando la risa y el lenguaje corporal como vehículo, se obtienen resultados muy positivos, ya que la técnica del clown es una expresión que

encaja muy bien con los chicos de diferentes edades.

Las situaciones que se dan durante las actividades son muy divertidas y profundas a la vez.

✘ El objetivo es llevar a que los chicos se conviertan en los protagonistas y centro del cambio que el payaso les viene a proponer.

✘ Sensibilizar a los chicos en el registro de sus emociones y sentimientos, generando estados de sorpresa, unión y empatía, por medio de dinámicas basadas en la técnica y el lenguaje del clown.

✘ Lograr que adquieran mayor confianza en ellos mismos, valoración de sus pares, de los docentes y del grupo.



Programa SER ALEGRAÑATAS

Los Talleres de formación de Clown Alegrañatas se dictan desde el año 2010 para la formación de los grupos de payasos voluntarios que visitan semanalmente los hospitales.

Este espacio funciona como una auténtica "Escuela de Vida" en la que vivimos una experiencia de entrega y de crecimiento personal, brindando y expandiendo lo que somos a través de la alegría compartida y la excelencia en la creatividad.

Actualmente la escuela cuenta con una formación del clown con orientación hospitalaria y con orientación artística.

La propuesta de la Fundación es darle las herramientas a los voluntarios para capacitarse de manera continua, así como también brindar el espacio para plantear todas las cuestiones que atañen a lo que es el programa de hospitales.





NUESTROS ARTISTAS



Puccini
Miguel Lapidoth
Líder de Hospital



Colorete
Hernán Rodríguez Espantoso
Líder de Hospital



Petardo
Lucas Bellotti
Líder de Hospital



Rabanito
Maximo Baccanelli



Petaca
Dolores Villafañe



Muela
Florencia Pinto Kramer



Maicena
Constanza Copernico



Pastel
Laura Perelman



Goma
Sofía Coll Comet



Frescura
Sofía Guillomet



Parapente
Camila Viola



Cortina
Sandra Vasquez



Chabomba
Violeta Caride



Capricho
Claudia Biloch



Bacteria
Viviana Rodríguez Solano



Torcido
Gabriel Guemes



Corcho
Martín Rosso



Argolla
Eugenia Forn



Bragueta
Candela Fernández Wyngaard



Croqueta
Romina Dagnilli



Cinturón
Miguel O'Reilly



Cebolla
Francisco Aguilar



Marieta
María Alurralde



Oruga
Micaela Bauman



Espinaca
Guadalupe Argerich



Positiva
Fernanda Lanusse



*Tic Tac
Daniela Pelegri*



*Pirueta
Jorge Gatti*



*Flipper
Sofía Botana*



*Ardilla
Alejandra Pereyra*



*Friz
Trinidad Llambías*



*Suave
Alejandro Meyer*



*Malcriada
Karina*



*Arisca
Veronica Petroci*



*Mishu
Alfredo Biocca*



*Velita
Isabel Nicholson*



*Cachete
Ma. Inés Ladereche*



*Remolque
Rodrigo Dirube*



*Gastado
Tomás Ballve*



*Tierno
Manuel Niño*



*Suspiro
Santiago Dell'Oro*



*Cogote
Juan Pablo Bovero*

Alegrañatas en los Medios

Programa Puentes de Esperanza

Canal América TV, Octubre 2015

https://www.youtube.com/watch?v=912z5_9bxUI

"Alegrañatas. Payasos que hacen reír y soñar a la gente"

DIARIO LA NACION, Noviembre de 2014

<http://www.lanacion.com.ar/1746500-alegranatas-payasos-que-hacen-reir-y-sonar-a-pacientes>

"Sonrisas que curan"

DIARIO LA NACION, Septiembre de 2015

<http://www.lanacion.com.ar/1831334-sonrisas-que-curan>

"Hospitales más alegres"

DIARIO LA NACION, Septiembre de 2015

<http://www.lanacion.com.ar/1825061-hospitales-mas-alegres>

"Abrazando al otro"

REVISTA PROVOCACIÓN, Agosto 2015

<http://www.provocacion.com.ar/alegranatas-abrazando-al-otro/>

"Enfermeros de la alegría"

REVISTA ECOMANIA, Diciembre 2014

https://issuu.com/ecomania/docs/ecomania_21/43?e=4598963%2F10820823

Programa Banda 3.0

Canal Metro, Diciembre de 2014

<https://www.youtube.com/watch?v=8gA2r3PGWgc>



GRACIAS A TODOS LOS DONANTES PARTICULARES QUE
SE SUMARON AL SUEÑO ALEGRANATAS
Y A LAS EMPRESAS QUE NOS ACOMOPAÑARON



Alegrañatas



fundacion@alegranatas.com.ar
www.alegrañatas.com.ar
<http://alegrañatas/facebook.com.ar>
tel : 1136470927

www.donaronline.com.ar